

6月の学年のねらい

毎月指導をする上で大切にしていることをお伝えします。

☆ことり組☆

- 教師と一緒に生活したり遊んだりする中で、生活の仕方や場が少しずつ分かるようになる。
 - お気に入りの遊具や好きな場を見付け、幼稚園で安心して遊んだり過ごしたりする。
 - 教師と関わったり、一緒に遊んだりし、親しみや安心感をもつようになる。
- ♪今月のうた パンダウサギコアラ



☆かもめ組☆

- 教師や友達と関わりながら年中組の生活の仕方を知り、安心して過ごせるようになる。
 - 進級して使えるようになった遊具や場にうれしさを感じながら、「自分のしたいこと」や「好きな遊具や場」を見付けて遊ぶ。
 - 教師や学級の友達と一緒に遊んだり、活動したりする楽しさを感じる。
- ♪今月のうた ふうせん

☆いるか組☆

- 学級の友達と一緒に新しい保育室で過ごしたり遊んだりしながら、自分たちで生活の場を整えていく。
 - 年長組になったうれしさや自信を感じながら、年長組としての活動に取り組もうとする。
 - グループの友達と相談しながら、遊んだり活動したりすることを楽しむ。
- ♪今月のうた ぼくのミックスジュース

<始業式> 1日(月) (かもめ組・いるか組のみ)

分散登園の時間帯に登園しましょう。時差をつけて、始業式を行います。保護者の参加はありません。

服装・・・白いシャツ、園ズボン、白い靴下、園帽子

※6月から衣替えです。登降園時には夏季用の麦わら帽子を着用いただいて結構です。

6月5日(金)まで移行期間とします。

持ち物・・・リュック、水筒、上履き、カラー帽子、着替え一式、健康カード、絵本、絵本カード、ハンカチ、ティッシュ (いるか組：ハサミ、クレパス、サインペン)

*衣服、持ち物の記名をご確認ください。

*タオル・コップはいりません。水筒はふたを閉めてリュックの中に入れてきましょう。

*健康カードは臨時休園中のものも、すべてご提出ください。紛失・未記録の場合はお申し出ください。



<入園式> 2日(火) かもめ組、いるか組の登園はありません。

下記の通り行います。

時程・・・[受付] 9:30～9:45 *この時間内にお越しください。

[開式] 10:00 (11:00頃降園予定)

持ち物・・・[園児]上靴、上靴入れ、ハンカチ、ティッシュ *リュック、タオル、コップはいりません。

[保護者]健康カード、上履き、外靴を入れる袋

服装・・・入園式にふさわしいもの、園帽子(夏季用の麦わら帽子でも結構です。)

感染症対策のため、下記にご協力ください

*保護者の参加は2名まででお願いします。兄弟姉妹の参列はお控えください。来賓、在園児の参列はありません。

*保護者の方はマスクを着用してください。マスクがない場合はご相談ください。お子さんのマスクの着用につきましては、個人差があることと思われませんが、できる限りのご協力をお願いいたします。

*換気をした状態で、できる限り短時間で行いますので、ご移動等は速やかにお願ひいたします。

*健康カードは臨時休園中のものも、すべてご提出ください。紛失・未記録の場合はお申し出ください。



＜保護者会＞

下記日程で実施します。園長より今年度の経営方針、教育活動などについてお話しいたします。3密を避ける対策をし、短時間でやりたいと思いますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

いるか組 4日(木) 11:30～11:50

ことり組ぴよぴよ・かもめ組にじ 9日(火) 10:00～10:20

ことり組ちゅんちゅん・かもめ組そら 10日(水) 12:00～12:20

＜幼稚園カウンセラー相談日＞ 19日(金)

カウンセラー：小倉 久里子先生

新入園児の保護者とカウンセラーとの面談を行います。その他の方も、ご相談のある方は担任、又は主任に気軽に知らせてください。子育てや保護者自身のことなど、何でも相談できます。

＜特別支援アドバイザー相談日＞ 11日(木)

臨床発達心理士：林 恵津子先生

子供たちの様子を見ていただいたり、教員が幼児の発達について学んだりしています。

＜安全指導＞ 10日(水)

新しい環境や遊具に親しみながら、安全な過ごし方、扱い方について指導します。子供たちが必要感をもち、安全への構えを身に付けていけるよう、この日に限らず生活の中で機会をとらえ、各学年の発達や実態に合わせた指導を行います。

また、健康な生活のために必要なことや行い方についても(手洗い・うがいや、手指消毒、換気についてなど)、各学年の実態に応じて、知らせていきます。

登降園時の安全について

幼稚園でも子供たちに指導しますが、登降園時は必ず親子で手をつなぎ、特に降園時にお子さんだけで門から飛び出していくことのないように、ご家庭でも交通安全についてご指導ください。

＜避難訓練(地震)＞ 11日(木)

地震発生時の身の守り方、避難の仕方について各学級で指導します。

かもめ組・いるか組は、教師の話をよく聞き、落ち着いて避難できるようにします。幼稚園には、園児用の防災ヘルメットが全員分あります。いざというときに自分で扱えるよう、ヘルメットの場所、被り方についても確認をします。

ことり組には、緊急時に放送が流れることや、頭を守るためにヘルメットを被ることを知らせます。

＜尿検査＞ ①10日(水) ことり組ぴよぴよ・かもめ組にじ・いるか組

②29日(月) ことり組ちゅんちゅん・かもめ組そら

事前に容器等を配布します。朝一番の尿を採取してください。登園時玄関前で回収します。名簿に印を付け提出をしてください。忘れた方、採取できなかった方は主任に連絡してください。

<個人面談> 15日(月)～

お子さんのご家庭での様子や、幼稚園での様子について共有させていただきたいと思います。詳しくは後日配布します手紙をご覧ください。



<誕生会> 24日(水) ことり組ぴよぴよ、かもめ組そら、いるか組 25日(木) ことり組ちゅんちゅん、かもめ組にじ

4月、5月、6月生まれの誕生児をお祝いします。誕生児の保護者の方には、担任から招待状をお渡しします。

感染症予防対策のため、誕生会の実施の仕方は例年と変わりますが、子供たちの気持ちを大切にしたい内容で行いたいと思います。



<にこにこクラブからのお知らせ>

かもめ組、いるか組は、3日(水)より、にこにこクラブの利用が可能となりますが、感染症予防のため、どうしても必要な方のみのご利用にご協力をお願いします。利用申込みの前に、主任までご相談ください。

6・7月分一時利用申込みについて

申込期間 6月1日(月)～4日(木) 8:30～16:45

*電話での申込みはできません。

*申込み票に利用希望日を記入して、職員室受付台のポストに入れてください。

抽選日 6月5日(金)

*申込み者が定員を超えた場合、抽選を行います。(6月3日～5日の利用申込みが定員を超えた場合は、実施日前日9:30に抽選を行います。)

*抽選の結果は、お渡しする「サポート保育申込み票」の「申込み状況」をご確認ください。

◎申込み期間を過ぎても随時申込みが可能です。その場合は先着順での受付となり

ます。定員に達し、利用できない場合にも、「申込み状況」にキャンセル待ち番号を書いて返却します。キャンセルが出た場合は、キャンセル待ちの番号順に利用可能のお知らせをします。

◎体調不良による欠席以外のキャンセルにつきましては、事前に「サポート保育申込み票」にて申請してください。

◎にこにこカードや、サポート保育申込み票には必ず名前を記入してください。ポストに入れる前に、再度ご確認ください。ご協力よろしくお願いします。

◎前日の申込みは、申込み票をポストに入れずに、主任または職員室職員に直接お渡しください。

利用の可否をその場でお知らせします。

一時利用券の販売について

6月中のみ、下記の時間帯に販売を行います。1回目の販売日は6月4日(木)です。3日(水)、4日(木)に一時利用を希望される方で、購入が間に合わない場合は、主任までお声掛けください。

販売時間：毎週木曜日 8:30～12:20

(安全管理上、お子さんを送った後、お迎え前をお願いします。)

7月のサポート保育利用休止日 *にこにこクラブがお休みの日です。

7月31日(金)



<虫刺されについて>

これから、蚊などによる虫刺されが増える季節を迎えます。幼稚園では、害虫駆除などの対策をしています。虫に刺された場合は、刺激の少ないかゆみ止めを塗ることがあります。腫れた場合は冷やします。気になることがある方はお申し出ください。虫除けパッチをしてきても構いません。リングのようなものなど、幼児の活動の妨げとなるものや、キャラクターが目立つタイプはご遠慮ください。その他、処置についてご相談のある方はお知らせください。

また、虫刺されから細菌感染をおこし、とびひ（伝染性化膿痂疹）になるお子さんがいます。とびひは、接触により感染します。あせも、転んだ傷などからも感染が広がります。手洗いを励行し、爪を短く切り、皮膚をかきむしることのないようにしましょう。とびひになった場合は、病院を受診し、幼稚園にもお知らせください。医療機関から登園の許可が出て登園する際は、ガーゼや包帯などで覆い、患部が露出しないようにご配慮ください。ご協力をよろしくお願いいたします。

免疫力アップ大作戦!!!～感染症予防のために～

幼稚園ホームページ、MINATO×TEACHERS CHANNELSに掲載しています動画「よふかしおにはやねちゃん」、「はやね はやおき あさごはんニュース」は視聴していただきましたでしょうか。

本園では「早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち」を推奨し、その大切さをお伝えしています。最近、よく耳にします**免疫力アップ**にも、「早寝・早起き、朝ごはん、朝うんち」は有効です。睡眠、目覚め、食事、排泄、それぞれに、免疫力アップに有効なポイントがありますが、今回は、特に、「食事」、「感染症予防に効果のある食材」に注目してみたいと思います。

Q.朝ごはんを食べるとなぜいいの？

A.朝ごはんをしっかりと食べると、寝ている間に下がった体温が上がります。
体温が上がると、ウィルスや細菌を退治してくれる免疫物質が活発に動き出します。



Q.免疫力を高めるにはどんな食べ物がいいの？

A.発酵食品・・・免疫細胞の半分は腸にあると言われていています。発酵食品は腸内環境を整えます。

例) ヨーグルト、納豆、味噌など

きのこ類・・・食物繊維が豊富で腸内環境を整えます。また、きのこに含まれるβグルカン、直接腸内の免疫細胞に働きかけて免疫力を高める効果があるそうです。

例) 舞茸、しめじ、きくらげなど

Q.ウィルスは、鼻、口、喉などの粘膜から入ってくると聞きますが、粘膜を強くする食べ物はありますか？

A.緑黄色野菜・・・緑黄色野菜に含まれるビタミンAは粘膜の細胞を作ります。ちなみに、ビタミンCはウィルスを退治する白血球の働きを強くします。

例) ニンジン、ブロッコリー、カボチャなど

ネバネバ野菜・・・オクラなどのネバネバに含まれるムチンという成分には、粘膜保護と細胞活性化の作用があります。例) オクラ、なめこ、山芋、里芋など

魚・・・オメガ3脂肪酸は粘膜を強くする作用があるとされています。

例) アジ、イワシ、サンマ、サバなど

いかがでしたか？お子さんや、おうちの方の好きな食材はありましたか？
いつもの食事にプラスして取り入れてみるといいかもしれませんね。

そしてもう一つ、笑うと、免疫力はアップするそうです。お子さんもおうちの方も、おいしくごはんを食べて、たくさん笑って、免疫力アップ!!!元気に過ごしましょう！

