

健康カード

港区立にじのはし幼稚園

ぐみ なまえ

- ※新型コロナウイルス感染防止に向けて、お子さんの健康管理をお願いします。
 毎朝、登園時に玄関で提出してください。夏休み中も引き続き記録をお願いします。
- ・朝夜に検温をし、健康状態をきちんと把握しましょう。
 - ・各欄に記入、またはどちらかに○をつけましょう。
 - ・健康状態が「不良」の場合は、空欄に体調の様子を書きましょう。(咳、発熱、頭痛、下痢など)

| 日(曜日) | 7/27(月) | 28(火) | 29(水) | 30(木) | 31(金) | 1(土) | 2(日) |
|-----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 体温 | 朝 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| | 夜 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 食欲 | ある ない | ある ない | ある ない | ある ない | ある ない | ある ない | ある ない |
| 睡眠 | 不足 十分 | 不足 十分 | 不足 十分 | 不足 十分 | 不足 十分 | 不足 十分 | 不足 十分 |
| 排便 | ある 状態() ない | ある 状態() ない | ある 状態() ない | ある 状態() ない | ある 状態() ない | ある 状態() ない | ある 状態() ない |
| 健康状態 咳・のど・鼻水 など | 良い 不良 () | 良い 不良 () | 良い 不良 () | 良い 不良 () | 良い 不良 () | 良い 不良 () | 良い 不良 () |
| 保護者印 またはサイン | | | | | | | |

| 日(曜日) | 3(月) | 4(火) | 5(水) | 6(木) | 7(金) | 8(土) | 9(日) |
|-----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 体温 | 朝 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| | 夜 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 食欲 | ある ない | ある ない | ある ない | ある ない | ある ない | ある ない | ある ない |
| 睡眠 | 不足 十分 | 不足 十分 | 不足 十分 | 不足 十分 | 不足 十分 | 不足 十分 | 不足 十分 |
| 排便 | ある 状態() ない | ある 状態() ない | ある 状態() ない | ある 状態() ない | ある 状態() ない | ある 状態() ない | ある 状態() ない |
| 健康状態 咳・のど・鼻水 など | 良い 不良 () | 良い 不良 () | 良い 不良 () | 良い 不良 () | 良い 不良 () | 良い 不良 () | 良い 不良 () |
| 保護者印 またはサイン | | | | | | | |

| 日(曜日) | 10(月) | 11(火) | 12(水) | 13(木) | 14(金) | 15(土) | 16(日) |
|-----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 体温 | 朝 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| | 夜 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 食欲 | ある ない | ある ない | ある ない | ある ない | ある ない | ある ない | ある ない |
| 睡眠 | 不足 十分 | 不足 十分 | 不足 十分 | 不足 十分 | 不足 十分 | 不足 十分 | 不足 十分 |
| 排便 | ある 状態() ない | ある 状態() ない | ある 状態() ない | ある 状態() ない | ある 状態() ない | ある 状態() ない | ある 状態() ない |
| 健康状態 咳・のど・鼻水 など | 良い 不良 () | 良い 不良 () | 良い 不良 () | 良い 不良 () | 良い 不良 () | 良い 不良 () | 良い 不良 () |
| 保護者印 またはサイン | | | | | | | |