



# にじのはし幼稚園 園だより



令和元年5月号  
港区立にじのはし幼稚園  
園長 酒井 正美

入園、進級から1カ月が経ちました。子供たちは、それぞれの学年の色のカラー帽子や名札が似合うようになってきました。令和の時代に育つ子供たちのこれからの成長が楽しみです。

登園後、5歳児いるか組が、3歳児ことり組の手伝いに来てくれています。ことり組の子の手を引き、タオルやコップの出し方を教えてくれたり、靴の履き替えを手伝ってくれたりしています。2年前に自分たちがしてもらったように、それは優しくしてくれています。子供たちは、言わなくとも、自分がしてもらったようにするから不思議です。とても頼もしい年長いるか組です。ですが、言うことを聞いてくれることり組の子ばかりではありません。いるか組は、あの手この手で伝えてみたり、困ったな、と諦めてみたりといろいろな姿が見られます。思うようにばかりいかない3歳児ことり組の存在は、いるか組をよりお兄さん、お姉さんにしてくれています。

4歳児かもめ組は、泣いていることり組の子をじっと見ていたり、ついこの間まで自分たちの部屋だったことり組保育室を見にきたりしています。自分たちより年少の子供たちを目の前にして、ひとつ大きくなったことを実感するのだと思います。

いろいろな友達や大人、年齢の違う子供たちが関わり合いながら、一人一人がそれぞれの道筋で、育っていきます。子供たちをゆったりと包み込み、それぞれの学年の担任を中心としながら、園全体で子供たちの育ちを支えていける「幼稚園」という場は楽しいな、すてきな、と改めて思います。

## 「早寝・早起き・朝ごはん・朝ウンチ」

毎朝、「おはようございます。」と、子供たちや保護者の皆さんと出会えるのがとても楽しみです。にじのはし幼稚園では、今年度も、「早寝・早起き・朝ごはん・朝ウンチ」を実践していきましょう。「早起き」をして、朝の光を浴びると体内時計が修正され、セロトニンの分泌もされます。「朝ごはん」をよく噛んで食べると、頭や腸への刺激となり、「朝ウンチ」の習慣につながります。すっきりしたお腹と朝ごはんのパワーで、体が元気に動きます。たくさん遊び、人と関わると、さらにセロトニンが分泌され、脳と体と心が増々元気になります。そして夜、ぐっすり眠るためのメラトニンは、セロトニンを材料にして作られます。よい眠りは、成長ホルモンの分泌、学習・経験したことの定着を促します。この習慣は、小学校以降の生活や学習にもつながっていきます。なかなかうまくリズムがつかめないこともあるかもしれませんが、習慣づけていきたいものです。

基本的な生活習慣が整うと元気とやる気（意欲）がでます。意欲を支え、自分でやろうという行動を見守り、自分でやり遂げたという満足感を味わわせることは、自立心の育ちにつながります。また、幼児が一つ一つの生活行動の意味を分かり必要感をもって行うようになるには、自立心とともに、自己発揮と自己抑制の調和のとれた自律性が育っていくことが必要です。これは、道徳性・規範意識の芽生えを育むことにも深くつながります。様々なことが関連し合いながら、子供たちは成長をしています。

今月はお台場学園と合同の運動会が予定されています。小学生、中学生の姿にあこがれをもったり刺激を受けたりすることでしょう。皐月の爽やかな気候の中、充実した教育活動を進めてまいります。

日	曜	園行事 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">           曜日・降園時刻: 午前保育・弁当なし (No lunch)            ★: 保護者参加行事 (Parents are supposed to participate in.)            * よく読んで準備してください。         </div>		登園時間 8:50~9:00				
				降園時刻				
				ことり kotori	かもめ kamome	いるか iruka	にこにこ nikoniko	
1	水	天皇即位日	連休中、健康と安全に気を付けてお過ごしください。休日中に緊急に連絡したいことがある場合は、幼稚園携帯 080-5381-5440 にご連絡ください。					
6	月	振替休日						
7	火	避難訓練 ★引き取り訓練 (緊急メール配信)	詳しくは前ページをご覧ください。 非常災害時を想定し、子供たちを引き取りに来ていただく訓練をします。詳しくは先日配布しました手紙をご覧ください。		11:40	13:50	14:00	16:30
8	水	ならし弁当始(ことり組) 体重測定(いるか組)	詳しくは前ページをご覧ください。 衣服の記名をご確認ください。		12:00	13:50	14:00	16:30
9	木	★親子てくてくピカピカ遠足	親子で第三台場に遠足に出かけます。先日配布しました手紙をご覧ください。 <b>この日はサポート保育一時利用券の販売を行いません。10日(金)に振り替えます。</b>		13:00 頃の予定			16:30
10	金	赤十字募金 体重測定(かもめ組) 元気アップかけっこ (かもめ組・いるか組) サポート保育一時利用券販売日	PTAの赤十字係が受け付けます。詳しくは前ページをご覧ください。ご協力をお願いします。 自分で着替えやすい服装でお願いします。衣服の記名をご確認ください。 オリンピック・パラリンピック教育推進事業の一環で、講師を招き、運動遊びをします。詳しくは前ページをご覧ください。 販売時間は通常どおり 9:00~11:00 です。		12:00	13:50	14:00	16:30
11	土							
12	日							
13	月	★親子てくてくピカピカ遠足予備日	9日(木)が雨天延期になった場合、この日に実施します。		12:00	13:50	14:00	16:30
14	火	にじっこキッズ 体重測定(ことり組) 個人面談終	今年度最初のにじっこキッズです。詳しくは前ページをご覧ください。 着替えやすい服装でお願いします。すべての衣服に記名をお願いします。		12:00	13:50	14:00	16:30
15	水	午前保育 PTA 役員会	教員が区の研究会に出席するため午前保育といたします。ご理解とご協力をお願いします。 大運動会、にじっこまつり 等について打ち合わせます。		11:40	11:50	12:00	
16	木	安全指導 弁当始(ことり組) ★内科健診 13:00	詳しくは前ページをご覧ください ことり組の弁当が始まります。詳しくは担任よりお話しします。 ことり組のみ、保護者同伴で受診していただきます。詳しくは前ページをご覧ください。		12:30	13:50	14:00	16:30
17	金	★誕生会	詳しくは前ページをご覧ください。		12:30	13:50	14:00	16:30
18	土							
19	日							
20	月				12:30	13:50	14:00	16:30

日	曜	園行事 曜日: 午前保育・弁当なし (No lunch) ★: 保護者参加行事 (Parents are supposed to participate in.) * よく読んで準備してください。		登園時間 8:50~9:00			
				降園時刻			
				ことり kotori	かもめ kamome	いるか iruka	にこにこ nikoniko
21	火	歯科健診 9:15 大運動会開会式練習 (いるか組)	朝食後の歯磨きを忘れずに行い登園しましょう。 いるか組のみ、開会式の練習に参加し ます。8:30~8:35の登園にご協力ください。	12:30	13:50	14:00	16:30
22	水			11:40	13:50	14:00	16:30
23	木			12:30	13:50	14:00	16:30
24	金	降園時刻変更 (かもめ組・いるか組)	運動会全日準備のため、降園時間を変更 します。ことり組は、校庭の幼稚園使用時 間の関係上、降園時刻が通常より遅くなっ ています。ご理解・ご協力をお願いいたし ます。	12:45	12:50	13:00	
25	土	★幼小中合同大運動会 午前保育	詳しくは後日配布する手紙をご覧ください。	10:10頃 の予定	12:00頃の予定		
26	日						
27	月	振替休業日					
28	火	にじっこキッズ	ご近所の未就園のお子さんをお誘いくだ さい。	12:30	13:50	14:00	16:30
29	水	在宅 SC 訪問(いるか組) 午前保育	いるか組が在宅サービスセンターを訪問 し、高齢者の方と触れ合ったり、歌を聞いて もらったりします。 教員が都の実技研修会に参加するため午 前保育といたします。ご理解・ご協力をお願 いします。	11:40	11:50	12:00	
30	木	★保育参観(いるか組)9:00~ ★保護者会(いるか組)10:25~	詳しくは前ページをご覧ください。	12:30	13:50	14:00	16:30
31	金	プール前眼科健診 9:15~	登園後すぐの検診です。遅れないように登 園しましょう。	12:30	13:50	14:00	16:30
1	土						
2	日						
3	月			13:00	13:50	14:00	16:30
4	火	PTA 役員会 安全指導 体重測定(かもめ組)		13:00	13:50	14:00	16:30
5	水	保幼小合同研修会公開保育	区内の公私立保育園の保育士、幼稚園・小 学校の教員が来園し、保育公開及び協議 会を行います。ことり組は、9:45 登園、降園 時刻は各学年右記のとおりです。ご理解・ ご協力をお願いします。	13:45	13:50	13:55	
6	木	プール前耳鼻科健診 9:15~	ことり組は1学期の間は毎週水曜日は午前 保育ですが、前日の保育時間の変更によ り、午前保育をこの日に振り替えます。	11:40	13:50	14:00	16:30
7	金	体重測定(いるか組)		13:00	13:50	14:00	16:30

#### < 6月の保護者参加行事 >

- 10日(月) かもめ組保育参観
- 12日(水) 誕生会(6月生まれの幼児の保護者のみ)
- 18日(火) にじっこまつり(12:00降園)
- 19日(水) ことり組弁当参観

※5日(水) ことり組: 9:45登園 13:45降園  
いるか組: 13:55降園

※6日(木) ことり組: 午前保育

※21日(金) 全学年降園時刻変更(アカデミー研究授業の為)  
[ことり組 12:40 かもめ組 12:50 いるか組 13:00]

#### < 6月のサポート保育休止日 >

\*にこにこクラブがお休みの日です。

- 5日(水)
- 12日(水)

